



Reconnect & Rise

RETREAT

Dein Weg zu mehr Verbindung

Im Herzen von Deutschland

21.-23 November 2025

SAMPURNA Seminarhaus





RECONNECT & RISE

WIE FÜHLST DU DICH NACH
DIESEM RETREAT?

WIEDER MIT DIR VERBUNDEN

Du spürst Klarheit über das, was du wirklich willst, und findest Zugang zu deiner inneren Stärke.

TIEF ENTSPANNT & GEERDET

Dein Nervensystem ist beruhigt, dein Körper regeneriert, dein Geist klar.

IN BALANCE & GESTÄRLKT

Du hast neue Energie für deinen Alltag und weißt, wie du dich selbst in herausfordernden Zeiten unterstützen kannst.

LEICHTER & FREIER

Du lässt alte Muster los, die dich blockieren, und schaffst Raum für neue Möglichkeiten.

MIT NEUER LEBENSFREUDE

Du fühlst dich inspiriert, mutig und voller Vertrauen in dich und deinen Weg.



RECONNECT & RISE

ZEIT FÜR DICH

Du stellst dich selbst in den Mittelpunkt, ohne schlechtes Gewissen.

RITUALE & METHODEN

Einfache Tools, die dir helfen, deine Energie hochzuhalten.

TIEFE BEGEGNUNGEN MIT GLEICHGESINNTEN

Du wirst gehört, gesehen und verstanden.

VERBINDUNG ZU DEINER WEIBLICHKEIT

Du lernst, deine Bedürfnisse wahrzunehmen und dich selbst wertzuschätzen.

LOSLASSEN & NEUAUSRICHTUNG

Ein bewusster Raum für Reflexion, Veränderung und neue Perspektiven.

Deine Investition
für Reconnect & Rise: 450 €
zzgl. Übernachtung und
Verpflegung



RECONNECT & RISE

ÜBER UNS

Corina ist Heilpraktikerin, energetischer Coach und Expertin für ganzheitliches Wohlbefinden. Mit speziell entwickelten Techniken hilft sie Menschen, alten Ballast loszulassen und ihr Glück wiederzufinden.

Sie ist davon überzeugt, dass jeder die Kraft in sich trägt, sein Leben nach den eigenen Wünschen zu gestalten – oft braucht es nur eine Erinnerung daran. Ihre größte Freude ist es, wenn Menschen ihr eigenes Glücks-Potenzial erkennen und entfalten.

“Ich freue mich, dich auf deinem Weg zu begleiten. Dein Glück ist meine Herzensangelegenheit”

ANMELDUNGEN UNTER:
corina@glueckskurs.de



RECONNECT & RISE

ÜBER UNS

Judith ist Family Empowerment Coach für ganzheitliches Wohlbefinden. Mit einer Kombination aus natürlichen Tools, ätherischen Ölen und den Erkenntnissen aus dem Human Design hilft sie Familien, mehr Balance und Leichtigkeit in ihr Leben zu bringen.

Aus eigener Erfahrung, weiß sie, dass wahre Lebensenergie entsteht, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind. Der Schlüssel dazu liegt in jedem selbst – denn nur wenn wir uns verändern, können wir auch unser Umfeld transformieren. Ihre größte Freude ist es, Menschen zu begleiten, ihre innere Kraft zu entdecken und ihr volles Potenzial zu entfalten.

“Ich freue mich, diesen Raum mit euch zu teilen, wo Verbindung entsteht und neues Strahlen erwacht”

ANMELDUNGEN UNTER:
mail@judithschneider.com





RECONNECT & RISE

Das Sampurna Seminarhaus ist ein kraftvoller Ort für Transformation, Heilung und Wachstum – eingebettet in die Natur und durchdrungen von Achtsamkeit. Hier kommen Menschen zusammen, um sich zu verbinden, aufzutanken und neue Impulse für ihr Leben zu setzen.

Was Sampurna besonders macht:

- Ein Refugium der Ruhe, das Raum für Tiefe und Veränderung schenkt
- Harmonische Seminarräume mit einer Atmosphäre der Geborgenheit
- Liebevoll zubereitete, vegetarisch-vegane Bio-Küche für ganzheitliches Wohlbefinden
- Nachhaltigkeit und Achtsamkeit als gelebte Werte

Ein Ort, an dem du dich selbst wiederfinden, innere Klarheit gewinnen und über dich hinauswachsen kannst.



<https://sampurna-seminarhaus.de/>

RECONNECT & RISE

2 Übernachtungen inkl. bio-vegetarischer Vollpension, Pausenverpflegung, Parken & W-LAN:

Einzelzimmer Comfort plus 330 € p.P.
Einzelzimmer Comfort 310 € p.P.
Einzelzimmer Standard 290 € p.P.
Doppelzimmer De Luxe 310 € p.P.
Doppelzimmer Standard 270 € p.P.
Mehrbettzimmer Comfort 240 € p.P.
Zelt/Wohnmobil 200 € p.P.

Tagesgast mit Mittag- & Abendbuffet, Tee & Pausenbuffet 154 € p.P.

Die Zimmer inkl. Verpflegung sind direkt über das Seminarhaus zu buchen.

<https://sampurna-seminarhaus.de/>

